

Alkohol jest Twoim problemem

Written by Administrator
Thursday, 08 March 2012 22:41 -

A może...

alkohol jest Twoim problemem.

Mają pretensje o Twoje picie. Chcą abyś mniej pił albo wcale. Sam źle się czujesz lub masz poczucie winy z powodu picia. Zdarzyło Ci się zacząć dzień od piwa czy innego alkoholu by uspokoić nerwy lub wyleczyć kaca. To jest dobry moment by o tym porozmawiać.

Masz dość niedotrzymanych obietnic, kłótni o picie, niepewności o to co będzie jak przyjdzie i w jaki stanie będzie. Myślisz, że to Twoja wina, że pije. To jest dobry moment by o tym porozmawiać.

W tych miejscach są ludzie, którzy Ciebie rozumieją. Tam dowiesz się więcej.

Alkohol jest Twoim problemem

Written by Administrator

Thursday, 08 March 2012 22:41 -

Uwaga! Wszystkie artykuły i testy zamieszczane w tym miejscu mają za zadanie zachęcić Cię do refleksji i poszukania rozwiązań. Nie zastąpią one wizyty u lekarza, psychologa czy innego specjalisty.

Punkt Informacyjno Konsultacyjny

ul. Stryjewskiego 28

Gdańsk – Stogi

www.pik-stogi.org.pl

Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia

ul. Zakopiańska 37 (wejście również od ul. Kartuskiej)

Gdańsk – Siedlce

Alkohol jest Twoim problemem

Written by Administrator

Thursday, 08 March 2012 22:41 -

www.wotuw.gdansk.pl