

Orzeł rzuca wyzwanie na Stogach

Wpisany przez Administrator
środa, 24 czerwca 2015 20:49

Fundacja Zdrowa Rywalizacja i MOSiR Gdańsk zapraszają na Wyzwanie Orła - ekstremalny bieg z przeszkodami osadzony w historycznej scenerii. To test dla sprawności, wytrzymałości, siły fizycznej i odporności psychicznej uczestników. To możliwość sprawdzenia siebie w ekstremalnych warunkach i przełamania własnych słabości.

Zawodnicy będą mieli do pokonania przeszkody linowe, zasieki, okopy, trzęsawiska, bunkry, barykady i inne utrudnienia, które niejednokrotnie zaskoczą startujących. Wyzwanie Orła odbywać się będzie na dystansach 6 i 13 km, głównie po leśnych duktach i plaży, nie zabraknie żwiru, błota i przeszkód wodnych.

Wydarzenie organizowane jest przez Fundację Zdrowa Rywalizacja we współpracy z Miejskim Ośrodkiem Sportu i Rekreacji w Gdańsku, na cześć bohaterskich Obrońców Wybrzeża w 1939 roku.

W biegu wystartują między innymi Adam Korol (wioślarz, Mistrz Olimpijski z Pekinu), Iwona Guzowska (kilkukrotna mistrzyni świata w kick-boxingu i boksie), Michał Wlazło (kilkukrotny mistrz Polski muay thai). Impreza odbywa się pod honorowym patronatem prezydenta Gdańska Pawła Adamowicza.

Więcej informacji: www.wyzwanieorla.pl

Termin: 11.07.2015

Orzeł rzuca wyzwanie na Stogach

Wpisany przez Administrator
środa, 24 czerwca 2015 20:49

Lokalizacja i otoczenie:

Wyzwanie Orła odbywać się będzie w dużej mierze na trasie Szlaku Fortyfikacji Nadmorskich PTTK, ze startem i metą w okolicach ulicy Wydmy w gdańskiej dzielnicy Stogi.

Ideą biegu jest współpraca, która umożliwi uczestnikom dotarcie do mety.

Udział w ekstremalnym biegu z przeszkodami to dla uczestników sprawdzenie własnych możliwości, ale przede wszystkim doskonała zabawa połączona z rywalizacją oraz współpracą z innymi, ponieważ niektóre przeszkody zostały zaprojektowane w taki sposób, że nie da się ich pokonać samodzielnie. Dystans 6 km w limicie czasu wynoszącym 150 minut jest do ukończenia przez każdego z przeciętnymi możliwościami fizycznymi.

Dzięki takiej formule, zawodnicy poznają się nawzajem i integrują na trasie. Wyzwanie Orła umożliwi więc spędzenie czasu w ciekawy sposób, ale przede wszystkim pozytywnie wpłynie na samopoczucie uczestników

Przy okazji biegu

W przestrzeni wokół biegu głównego będą mieć miejsce atrakcje:

1. Instytut Pamięci Narodowej Oddział w Gdańsku udostępni wystawy historyczne odnoszące się do roku 1939 i lat sąsiednich.
2. Rekonstruktorzy historyczni przybliżą widzom umundurowanie i codzienne życie żołnierzy z roku 1939.
3. Hotel Galion wystawi stoisko, na którym będzie można poddać się bezpłatnej analizie składu masy ciała urządzeniem TANITA MC780.

Orzeł rzuca wyzwanie na Stogach

Wpisany przez Administrator
środa, 24 czerwca 2015 20:49

4. Food truck'i i inna gastronomia, dzięki którym będzie można smacznie zjeść.

Harmonogram

Organizatorzy zaplanowali start 5 serii biegów po około 100 zawodników, więc należy spodziewać się, że około 500 uczestników podejmie Wyzwania Orła.

9:00 Start I serii – Wojak 13 km i 40+ przeszkód

9:30 Start II serii – Wojak 13 km i 40+ przeszkód

10:00 Start III serii – Wojak 13 km i 40+ przeszkód

10:30 Start IV serii – Adept 6 km i 25+ przeszkód

11:00 Start V serii – Adept 6 km i 25+ przeszkód

12:30 Start biegów dla dzieci (400m, wiek od 4 do 10 lat, najmłodszy w asyście rodzica)

Wszelkich informacji na temat Wyzwania Orła udziela:

Robert Sterniński

Tel. 793 717 229

E-mail: robert@wyzwanieorla.pl

źródło: www.gdansk.pl