

## Warsztaty dietetyczne

Wpisany przez Administrator  
środa, 16 maja 2018 20:30

---

24 maja w godzinach 18:00 - 20:00

Biblioteka Społeczna

Zapraszamy na kolejne Warsztaty Dietetyczne w Gdańsku :)  
Tym razem - Kształtowanie nawyków żywieniowych u dzieci :)

Twoje dziecko jest niejadkiem? Nie chce jeść warzyw, owoców? Jadłoby same słodczyce? A może wydaje Ci się, że z kolei je aż za dużo?  
Te wszystkie tematy poruszymy podczas naszego spotkania :)

Podczas warsztatów omówimy także:

- + proces kształtowania nawyków żywieniowych z punktu widzenia psychologii odżywiania,
- + rozszerzanie diety dziecka (w tym metodą BLW), czyli jak kształtują się nawyki żywieniowe już w okresie niemowlęcym,
- + wpływ mikroflory jelitowej na zdrowie dziecka,
- + jak czytać etykiety, by nie dać się nabić w butelkę :)

Prowadząca:

Martyna Szulińska - autorka Bloga Zdrowie w Głowie, psycholog, psychodietetyk, specjalista dietetyk.

Na zajęcia obowiązują ZAPISY (prosimy o wysłanie zgłoszenia na adres mailowy: [martynaszulinska@gmail.com](mailto:martynaszulinska@gmail.com))

Wstęp wolny.